



Gare de Montmélian 73800  
<http://sccs-montmelian.clubffs.fr>  
[sccs.montmelian@gmail.com](mailto:sccs.montmelian@gmail.com)

**Équipement** : casque obligatoire, ski, chaussures et bâtons dans des housses marquées au nom de l'enfant, combinaison ou anorak et pantalon de ski, gants, lunettes ou masque de ski.

**Le forfait de ski doit toujours être en possession de l'enfant le jour de la sortie ski.**

Le forfait de ski est un 'forfait saison', il est valable pour des journées ski famille.

Prévoir un goûter, un chocolat chaud est offert aux enfants à chaque sortie.  
Un gobelet réutilisable sera donné aux nouveaux adhérents lors de l'inscription.

**Journée spéciale ski jeunes défi samedi 09 mars 2024** : Le comité de ski Savoie et le conseil départemental, organisent une journée multi-activités pour les enfants ayant acquis la 2ème étoile et nés en 2014 et après.

**La section Ski Montagne** : Niveau requis Etoile d'Or, le pack sécurité obligatoire (sac à dos, DVA, pelle et sonde) est prêté par le club, 8 enfants maximum.

**Absences** : Toute absence d'un mercredi doit être signalée auprès des responsables soit par téléphone, soit par mail.

En cas d'arrêt de la saison pour raison médicale, le remboursement est à voir avec votre assurance.

En cas d'arrêt de la saison pour tout autre raison, aucun remboursement ne pourra avoir lieu.

**Perte du forfait saison** : En cas de perte du forfait saison, le remplacement de celui-ci est au prix de 20€ à charge de la famille. En cas d'oubli du forfait pour l'après midi, 10€ seront à charge de la famille.

**Horaires des cars (Départ) :**

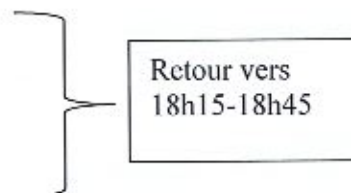
**CHAMBERY** : 12h30, parking extérieur du Technicentre de Chambéry.

**CHALLES LES EAUX** : 12h30, parking des écoles.

**CHIGNIN** : 12h40, derrière l'ancien hôtel Formule 1.

**MONTMELIAN**: 12h45, parking du collègue.

**DÉTRIER** : 13h05, parking de Super U.



Retour vers 17h55

**Première sortie : mercredi 10 janvier 2024**  
**Sortie à la journée : mercredi 21 février 2024**

**Contacts :**

Didier Imbert (responsable du mercredi) : 06.77.65.43.21, mail : [mercredi.sccs@free.fr](mailto:mercredi.sccs@free.fr)

André Jakubnick (président) : 06.73.94.34.03

Site internet : <http://sccs-montmelian.clubffs.fr>



## SORTIES ENFANTS du MERCREDI SAISON 2023-2024

- Age minimum: 6 ans
- Age maximum: 17 ans
- Être titulaire de la licence FFS
- Être assuré pour le ski

**Lieu :** Station du Collet d'Allevard, sous réserve des conditions météorologiques et de l'enneigement.  
10 Sorties le mercredi après-midi, dont une sortie à la journée.  
Cours collectif, encadrement par moniteurs fédéraux et bénévoles.

**Inscriptions :** ~~Les mercredis 11, 18 et 25 octobre 2023, à MONTMÉLIAN~~  
~~Espace François MITTERRAND~~  
~~salle Grand Arc, de 17h30 à 20h00~~

**Fournir :** Attestation d'assurance pour le ski  
Photo d'identité de l'enfant pour le forfait saison  
Questionnaire sport, 1 par enfant  
~~Justificatif de domicile pour les enfants habitant à MONTMÉLIAN~~  
~~Carnet jeunes pour les enfants habitant aux MOULLETES~~  
~~Imprimé pass'sport culture pour les enfants habitant à CHIGNIN~~  
~~et à PORTE DE SAVOIE (FRANCIN et LES MARCHES)~~  
Restituer le forfait saison de la saison dernière (en cas de ré-inscription)

**Tarifs :** 290 € pour 10 sorties (licence FFS, adhésion au club, transport, forfait et passage des tests inclus).  
Règlement : Carte Bancaire, chèques (5 chèques maximum), espèces, chèques vacances et coupons sport.

Des attestations de paiement sont réalisées à la demande par mail pour une éventuelle participation d'un comité d'établissement.

### Cheminots

#### 1. règlement :

61,00€ pour l'adhésion et licence FFS sans assurance, encaissé dès l'inscription

Le prix peut diminuer sous certaines conditions

Si chèque, inscrire le nom de l'enfant au dos du chèque, ordre 'SCCS'

Puis, avec une contre-marque que nous vous fournissons, à l'Espace Culturel de Chambéry

146 avenue de la Boisse, 04.79.60.92.44, un chèque de 104,50€

### Non cheminots

5 règlements maximum (si chèques, inscrire le nom de l'enfant au dos des chèques, ordre 'SCCS') :

61,00€ pour l'adhésion et licence FFS sans assurance, encaissé dès l'inscription

229,00€ payables en 4 fois maximum

Ex : 4 x 57,25€ débités fin (décembre, janvier, février, mars)

Les chèques vacances ou coupons sport sont acceptés

Le prix (hors adhésion et licence FFS) peut diminuer sous certaines conditions

**Votre dossier doit IMPERATIVEMENT être COMPLET au moment de votre inscription sous peine de ne pas être accepté**

## BULLETIN D'INSCRIPTION (suite)

Prénom	Flocon	1 <sup>ière</sup> étoile	2 <sup>ème</sup> étoile	3 <sup>ème</sup> étoile	étoile de bronze	étoile d'or	Ski Montagne

- Journée des Clubs Citadins réservée aux enfants ayant la 2<sup>e</sup> étoile.

Je prends le car à:				
Chambéry	Challes les Eaux	Chignin	Montmélian	Détrier

### Droit à l'image

J'autorise  Je n'autorise pas

La prise de vue, la reproduction et la publication de mon image [ou celle de mon/mes enfant(s) adhérent(s) nommé(s) ci-dessus] afin d'illustrer les publications sur support papier et/ou numérique destinées à un public interne ou externe de l'association dont les coordonnées se trouvent en tête de ce bulletin d'adhésion.

Je reconnais avoir été informé(e) de toutes les modalités d'adhésion au SCCS.

Date de l'adhésion :

Signature de l'adhérent :  
(Ou du parent/responsable légal pour les mineurs)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Gare de Montmélian, 73800 Montmélian  
http://sccs-montmelian.clubffs.fr

scs.montmelian@gmail.com  
Sccs Montmélian

## BULLETIN D'ADHESION SAISON 2023-2024

### LICENCE LOISIR - ADULTES et ENFANTS

NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE jj /mm /aaaa	SEXE F/M	ADHESION CLUB (Obligatoire) 21,00€	LICENCE JEUNE 40,00€	LICENCE ADULTE 45,00€	ASSUR PRIMO 14€	ASSUR MEDIUM 23,80€	TOTAL

*Pour une adhésion enfant remplir avec soin les données de la personne référente :*

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal et ville : \_\_\_\_\_

Tél domicile : \_\_\_\_\_

Tél mobile : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Pour les Agents SNCF :

N° de CP : \_\_\_\_\_

En adhérant au Ski Club des Cheminots Savoyards de Montmélian, je deviens adhérent(e) à la Fédération Française de Ski et j'ai pris connaissance des assurances que la FFS me propose.

J'ai personnellement souscrit auprès de la compagnie : \_\_\_\_\_ sous le n° \_\_\_\_\_  
qui m'autorise la pratique du ski **hors compétition**.

Ainsi le SCCS se dégage de toutes responsabilités lors d'un accident lié à la pratique du ski dans le cadre de l'organisation des diverses activités.

Suite au verso →

Nom :

Prénom :



## Licencié MINEUR

LE CERTIFICAT MÉDICAL N'EST PLUS NÉCESSAIRE



Le mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale répondent conjointement aux questions ci-dessous :

### QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON\*, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

#### DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE

Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON*		OUI	NON	Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON*		OUI	NON
1	Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15	Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16	Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17	Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>AUJOURD'HUI</b>			
7	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS</b>			
11	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)

13 Te sens-tu très fatigué(e) ?

24 Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)

\*NB : Informations médicales confidentielles à ne pas communiquer.

• Si vous avez répondu NON à toutes les questions : PAS DE CERTIFICAT MÉDICAL À FOURNIR. La ou les personne(s) exerçant l'autorité parentale atteste(nt) avoir répondu NON à toutes les questions en cochant la case correspondante lors de la souscription de la licence.

• Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : CERTIFICAT MÉDICAL DE MOINS DE 6 MOIS À FOURNIR. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## CAS PARTICULIERS

### LA PRATIQUE DU BIATHLON

Certificat médical\*, datant de moins d'un an, de « non contre-indication à la PRATIQUE DU BIATHLON » (le cas échéant, « la pratique du BIATHLON EN COMPÉTITION ») à fournir CHAQUE ANNÉE.

La discipline BIATHLON doit OBLIGATOIREMENT FIGURER sur le certificat médical.

\*Ce certificat médical est délivré suite à un examen médical au cours duquel une attention particulière est portée sur l'examen neurologique et la santé mentale, l'acuité auditive et l'examen du membre supérieur dominant.

### LA PRATIQUE COMPÉTITIVE OCCASIONNELLE (Ticket Course)

Le certificat médical n'est plus obligatoire. Le mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale répondent conjointement au questionnaire de santé ci-dessus et la ou les personnes exerçant l'autorité parentale attestent avoir répondu NON à toutes les questions (attestation à fournir pour chaque inscription aux courses éligibles).

