**Inventaire à Prévoir :**

**En option :** Location du matériel technique (chaussure, crampons , piolets , casque , baudrier ) à Chamonix

**Merci de prendre vos dispositions pour la location du matériel technique.**

*Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès des magasins partenaires de Guide de Chamonix : Ravanel & Co ; Sanglard Sports& Concept Pro Shop ; Millet ; Dynastar ; Julbo ; Grivel & Monnet*

**Equipement :**

Nous vous recommandons d’apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variable, il est préférable d’empiler des couches fines plutôt que d’avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toute circonstances.

**A prévoir :**

Chaussures de haute-montagne, crampons, piolet, baudrier, casque , vêtements chauds , confortables , imperméables , petit gants , casquette , lunette de soleil , crème solaire , sac à dos ( 30 L minimum ) , petit nécessaire de toilette , drap «  sac » , gourde , lampe frontale

**-Equipement :**

 -Un sac à dos d’une contenance de 35 litres,

- Une paire de chaussures d’alpinisme, *louable*

-Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite

-Une paire de bâtons téléscopique , *louable*

-Crampons avec antibottes, casque , baudrier et un piolet droit , *louable*

**-Vêtements :**

-Un bonnet adapté au port du casque,

-Un chapeau en toile ou une casquette,

-Un cache cou de type buff

-Un sous-vêtement à manches longues de type « Microfibre »

-Une polaire

-Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex » *louable*

-Une doudoune d’appoint

-Un collant

-Un pantalon robuste de randonnée

-Un sur pantalon étanche de type « Gore Tex », *louable*

-Une paire de chaussettes spécialement dédiée à la marche,

-Une paire de gants de ski,

-Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,

- Des vêtements de rechange à votre appréciation

**Accessoires**

-Une lampe frontale avec pile de rechange

-Un drap sac

-Chaussures d’intérieur

-Une paire de lunette catégorie 4

-Une gourde d’au moins 1.5L

-Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire , stick à lèvre , boules Quiès , kit ampoules et médicaments contre la nausée ,

-Un plastique étanche contenant votre pièce d’identité et des Euros / francs Suisse